

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 25.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная с молоком	160/5	154,3
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50	59,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп свекольный со сметаной	200	92,00
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Салат из зеленого гороха	60	48,00
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	100/20	145,33
Кисель из ягод	200	160,00
Хлеб	30	59,00
Банан	70	66,15