

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 26.03.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша манная с маслом	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп гороховый	200	85,9
Котлета куриная с макаронами	80/150	256,95
Компот из сухофруктов	200	94,2
Хлеб	60	113,88
Зефир	25	79,31
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	279,6
Чай с сахаром	200	28,00
Хлеб	30	59,00