

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 06.04.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша «Дружба»	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50	81,00
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп с макаронными изделиями со сметаной	200/10	76,74
Сосиски отварные	50	172,04
Картофельное пюре с маслом	150/5	143,18
Салат из квашеной капусты	60	71,6
Чай	200	28,00
Хлеб	60	113,88
Вафли	18	88,87
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Яйцо отварное с кабачковой икрой	40/35	267,8
Какао	200	190,00
Хлеб	30	59,00