

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 08.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша пшеничная	160	147,60
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	40/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский с крупой рисовой	200	96,14
Котлета куриная с макаронами	80/150	256,95
Компот из сухофруктов	200	120,12
Салат из квашенной капусты	60	48,00
Хлеб	60	113,88
Зефир	25	79,31
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи со сгущенкой	85/20	267,8
Какао	200	190,00