

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 09.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша гречневая с маслом	160	128,73
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	83,80
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп картофельный с клецками со сметаной	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное с маслом	150/5	188,18
Компот	200	94,2
Салат зелёный горошек	60	119,00
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырник творожный со сгущенным молоком	150/20	357,16
Кисель из ягод	200	160,00
Хлеб	20	46,00