

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 09.04.2021 г.

| ЗАВТРАК | | |
|---|---------------|---------|
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Каша гречневая с маслом | 160 | 128,73 |
| Чай | 200 | 28,00 |
| Хлеб с маслом | 50/10 | 83,80 |
| | | |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Суп картофельный с клецками со сметаной | 200 | 129,07 |
| Рыба запеченная | 80 | 133,4 |
| Пюре картофельное с маслом | 150/5 | 188,18 |
| Компот | 200 | 94,2 |
| Салат зелёный горошек | 60 | 119,00 |
| Хлеб | 60 | 113,88 |
| | | |
| | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | 1-4 классы | |
| | ВЫХОД (грамм) | Калории |
| Сырник творожный со сгущенным молоком | 150/20 | 357,16 |
| Кисель из ягод | 200 | 160,00 |
| Хлеб | 20 | 46,00 |
| | | |