

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 14.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая с маслом	160/5	161,00
Кофейный напиток с молоком	200	191,00
Хлеб с маслом	50	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рассольник с крупой перловой	200/5	111,6
Тефтели с гречкой	80/130	401,3
Салат из квашеной капусты	60	71,16
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,2
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	53,5	267,93
Чай	200	28,00
Хлеб	30	59,00