

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 15.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная	200	147,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	30/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп столичный	200	136,91
Рыба запеченная	80	133,4
Пюре картофельное	150/5	188,18
Салат из зеленого горошка	60	48,66
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	100	145,33
Чай	200	28,00