

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 16.04.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша манная	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	40/10	193,00
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп гороховый	200	85,9
Котлета куриная с макаронами	80/150	256,95
Салат свекольный	60	59,31
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,88
Зефир	25	79,31
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Твороженный пудинг со сгущенным молоком	150/20	279,6
Чай с лимоном	200	60,00
Хлеб	20	31,00