

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 19.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша из разных круп	160	147,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ со сметаной	200/10	90,1
Курица в соусе	100	144,89
Пшеничная каша	150	212,13
Сок натуральный	200	54,8
Хлеб	60	113,88
Вафли	20	88,87
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/40	267,6
Какао	200	190,00
Хлеб	30	59,00