

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 20.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая с маслом	160	161,00
Чай с лимоном	200	60,00
Хлеб с маслом	50/10	83,33
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп макаронный со сметаной	200	76,74
Сосиски отварные	50	172,04
Картофельное пюре	150/5	143,18
Салат квашеной капусты	60	71,16
Чай	200	28,00
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное с кабачковой икрой	40/40	267,6
Какао	200	190,00
Хлеб	30	59,00