

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ  
 «Центр образования «Эрудит»  
 Фидарова



## МЕНЮ

Дата 21.04.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша пшеничная	160	147,00
Кофейный напиток	200	190,00
Хлеб с маслом	50/10	113,1
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Суп гороховый	200	59,8
Котлета говяжья с гречкой	80/150	380,31
Свежий огурец	60	39,80
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,88
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Рожки с сыром	100	145,33
Кисель из свежих ягод	200	160,00
Хлеб	30	59,00