

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



## МЕНЮ

Дата 22.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная	200	147,00
Чай с лимоном	200	60,00
Хлеб с маслом	50/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский с рисом со сметаной	200/5	96,14
Котлета куриная с макаронами	80/150	256,95
Компот из сухофруктов	200	120,12
Зефир	25	79,3
Хлеб	60	113,88
Салат витаминный	60	48,00
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Оладьи со сгущенным молоком	85	267,8
Какао	200	190,00