

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 26.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша рисовая с маслом	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	193,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с фасолью	200	124,1
Курица, запеченная с гречкой	80/150	345,09
Салат из квашеной капусты	60	71,16
Отвар шиповника	200	88,28
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/40	267,6
Чай	200	28,00
Хлеб	30	59,00