

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова

*Фидарова*



## МЕНЮ

Дата 28.04.2021 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Каша манная	160	161,00
Кофейный напиток	200	190,00
Хлеб с маслом	50/10	113,3
<b>ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Рассольник с крупой перловой	200/5	111,16
Тефтели говяжьи с гречкой	80/60/50	401,33
Салат из квашеной капусты	60	49,1
Компот из сухофруктов	200	94,2
Хлеб	60	113,88
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>1-4 классы</b>	
	<b>ВЫХОД (грамм)</b>	<b>Калории</b>
Омлет	53/5	267,93
Кисель из ягод	200	160,00
Хлеб	30	59,9