

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 29.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная	160	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	113,88
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский со сметаной	200/5	96,14
Рыба	80	133,4
Картофельное пюре с маслом	150/5	188,18
Чай	200	28,00
Свежие огурцы	40	39,8
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рожки с сыром	100/20	145,33
Кисель из ягод	200	160,00
Хлеб	30	59,8