

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 30.04.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша из разных круп	200	147,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп гороховый	200	85,9
Курица с макаронами	80/150	256,95
Салат из квашеной капусты	40	71,4
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,88
Зефир	25	79,31
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/30	261,00
Кисель из ягод	200	160,00
Хлеб	30	59,00