

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 13.05.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная	160	161,00
Хлеб с маслом	50/10	183,00
Чай с сахаром	200	28,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп крестьянский со сметаной	200/5	96,14
Котлета куриная с макаронами	80/150	256,95
Свежие огурцы	50	39,8
Компот	200	94,00
Хлеб	60	113,8
Зефир	25	79,13
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	53/5	267,93
Какао	200	190,00
Хлеб	30	59,00