

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Центр образования «Эрудит»
Фидарова



МЕНЮ

Дата 14.05.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша гречневая	200	128,77
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	113,88
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с клецками со сметаной	200	129,07
Рыба запеченная	80	133,4
Картофельное пюре	150/5	188,18
Салат из квашеной капусты	60	69,2
Компот	200	92,44
Хлеб	60	113,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Сырники творожные со сгущенкой	150/20	357,16
Чай	200	28,00
Хлеб	30	59,00