

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ  
«Центр образования «Эрудит»  
Фидарова



## МЕНЮ

Дата 17.05.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша манная	200	161,00
Чай с сахаром	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Суп с фасолью	200	124,1
Курица запеченная с гречкой	80/150	345,09
Салат из квашеной капусты	60	71,6
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,3
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Яйцо отварное со сладкой кукурузой	40/30	261,00
Чай с сахаром	200	28,00
Хлеб	30	59,00