

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

«Центр образования «Эрудит»

Фидарова



МЕНЮ

Дата 18.05.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша пшеничная с маслом	160	161,00
Чай с сахаром	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	161,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Борщ красный со сметаной	200	90,61
Котлета говяжья с макаронами	80/150	327,31
Икра кабачковая	60	64,34
Компот из сухофруктов	200	94,2
Хлеб	60	132,88
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Пирожки с картошкой, с сыром	100	174,91
Какао	200	190,00