

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 «Центр образования «Эрудит»
 Фидарова



МЕНЮ

Дата 19.05.2021 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Каша овсяная	200	161,00
Чай	200	28,00
Хлеб с маслом	50/10	163,00
ОБЕД		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Рассольник с перловой крупой	200/5	111,16
Свежий огурец	60	39,6
Тефтели с гречкой	80/120	401,33
Компот	200	94,2
Хлеб	60	113,33
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	1-4 классы	
	ВЫХОД (грамм)	Калории
Омлет	53/5	267,9
Чай	200	28,00
Хлеб	50	113,00
Банан	90	65,00