



Утверждаю

Директор ГБОУ «ЦО «Эрудит»

Фидарова Э.Х.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Весёлые старты» среди учащихся 1-х классов ГБОУ ЦО «Эрудит».

1. Цель: пропаганда спортивного образа жизни, как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения. Привлечение детей школьного возраста к регулярным занятиям спортом, направленным на укрепление здоровья; развитие двигательной активности. Ознакомление с культурой, традициями, играми и спортивными состязаниями осетинского народа.
2. Задачи:
 - воспитание чувства патриотизма
 - привитие интереса к осетинским национальным играм
 - воспитание смелости, решительности, силы воли
 - развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости.
3. Место и время проведения: спортивный зал ГБОУ «ЦО «Эрудит»
« » _____ 2021 г., в 14.00 ч.
4. Участники соревнования:
К участию в соревновании допускаются учащиеся 1-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний. В каждой команде по 12 участников (6 мальчиков, 6 девочек). Капитаны должны иметь отличительный знак.
5. Условия проведения соревнования:
 - 5.1. Все участники соревнования должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь, иметь эмблемы с названием команды.
 - 5.2. Перед началом соревнования капитан каждой команды должен озвучить название и девиз команды.
 - 5.3. Каждая команда должна явиться с представителем, который обязан следить за порядком.
6. Программа соревнования:
 1. Эстафета с обеганием конусов «змейкой».

2. Эстафета с бегом с мячом в руках.
3. Эстафета с переносом 2-х мячей.
4. Эстафета с перекладыванием 3-х мячей из обруча в обруч.
5. Эстафета с проносом обруча через себя.
6. Эстафета с двумя обручами .
7. Эстафета с бегом по парам с мячами, прижатыми друг к другу.
8. Эстафета с прохождением на коленях по гимнастическим матам.
9. Эстафета с бегом по парам в обручах.

7. Руководство:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет учитель по физической культуре Пухаева Г.А. и воспитатели классов. Судейство осуществляет судейская бригада.

8. Подведение итогов и награждение:

- Побеждает команда, набравшая большее количество очков
- Команды награждаются грамотами.