

Утверждаю

Директор ГБОУ «ЦО Эрудит»

Фидарова Э.Х.



Положение

о проведении соревнования по прыжкам через короткую скакалку среди 2 классов ГБОУ «ЦО Эрудит».

1. Цели и задачи.

Цели:

- сохранение и развития физического здоровья школьников
- привлечение их к систематическим занятиям спортом
- выявление талантливых детей
- пропаганда спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим негативным привычкам
- выявление лучших учащихся для подведения итогов работы за год
- привитие учащимся навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание смелости, настойчивости, дисциплинированности
- воспитание навыков культурного поведения
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи
- развитие скоростной выносливости.

2. Руководство соревнованием.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют учитель по физической культуре Пухаева Г.А. и воспитатели классов.

3. Место и время проведения.

Спортивный зал ГБОУ «ЦО Эрудит», . . . , в 14.00.ч.
(мальчики), . . . , в 14.30.ч. (девочки).

4. Участники соревнования.

К соревнованиям допускаются учащиеся 2 классов, не имеющие противопоказания врача. Каждый участник должен иметь спортивную форму и обувь.

5. Программа соревнования.

Соревнования проводятся по программе: прыжки через короткую скакалку (15 сек)..

6. Награждение

Учащиеся, занявшие 1,2,3 место, награждаются грамотами ГБОУ «ЦО Эрудит».