

Вы хотите защитить своего ребенка в сети Интернет?



«Родительский контроль» — на страже Вашего спокойствия!

Информация для родителей о возможностях по организации родительского контроля за поведением детей в информационно-телекоммуникационных сетях «Интернет», социальных сетях, мессендерах.

Интернет — прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Однако как и реальный мир, Всемирная паутина может быть весьма опасной. Для того чтобы оградить детей от негативного воздействия Интернета, советуем вам придерживаться следующих рекомендаций:

- посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте их делиться с вами успехами и неудачами в деле освоения Сети;
- объясните детям, что если в Сети их что-либо беспокоит, то им следует не скрывать это, а рассказать обо всем вам;
- объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), участии в онлайн-играх и в других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать свое реальное имя; помогите вашему ребенку придумать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;
- объясните ребенку, что нельзя сообщать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.;
- объясните ребенку, что нет разницы между неправильными и правильными поступками в реальной жизни и в Интернете;
- научите детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково и в Интернете, и в реальной жизни;
- скажите им, что нельзя встречаться с друзьями из Интернета — ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают;
- объясните детям, что далеко не всё, что они могут прочесть или увидеть в Интернете, — правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;
- не забывайте контролировать деятельность детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровать вредоносный контент, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

Основные угрозы для детей в сети.

Вот несколько цифр из [результатов исследования](#), которые проводились Фондом Развития Интернет и факультетом психологии МГУ имени М.В. Ломоносова в рамках проекта Еврокомиссии EU Kids Online II.

- **Более 40% детей сталкиваются с сексуальными изображениями в интернете.**

Младшие школьники сталкиваются с сексуальными изображениями реже, чем старшие, но испытывают больший стресс.

В сети есть множество сайтов о похудании, о наркотиках, "к которым не привыкаешь", о взрывчатых веществах, приготовленных в домашних условиях и т.д.

- **Прилежные дети в 2 раза чаще попадают на «плохие» сайты в силу природной любознательности.**

Узнайте, чем интересуется ребенок. Убедитесь, что его интересы в сети не опасны.

- **Более 20% детей становятся жертвами нападков со стороны сверстников.**

Родительский контроль нужен не только для того, чтобы закрывать сайты или что-то запрещать, но и для того, чтобы помочь **защитить ребенка**.

Проанализируйте коммуникации в социальных сетях. Обратите внимание на грубые высказывания, на угрозы, на общение с незнакомыми людьми.

- **80% школьников имеют аккаунты в социальных сетях.**
- **70% в своих аккаунтах указывают свою фамилию, точный возраст и номер школы.**
- **40% российских детей готовы продолжить он-лайн общение в реальной жизни.**
- **У 30% школьников данные аккаунта открыты всему миру.**

Убедитесь, что профиль вашего ребенка закрыт от интернет-незнакомцев.

Убедитесь, что вы знаете тех, с кем общается ребенок. И особенно тех, с кем он договаривается о встрече. Узнайте, сколько лет его «френдам».

Что такое родительский контроль?

Родительский контроль — это:

- все, что связано с вами, вашим ребенком и интернетом,
- это блокировка опасных сайтов,
- это контроль того, что ребенок делает в интернете и с кем он общается,
- и самое главное — это **внимание к интересам и проблемам ваших детей.**

Сервисы, которые позволяют родителям контролировать использование интернета детьми, создавать расписание работы ребенка за компьютером, запрещать запуск нежелательных игр и программ, блокировать доступ в Интернет, ограничить или запретить доступ к опасному контенту, отслеживать местонахождение ребенка и получать оперативные уведомления об активности вашего ребенка.

<http://www.cybermama.ru> - КиберМама™

<http://netkidscontrol.ru/about> NetKids

<http://kurgan.rt.ru/homeinternet/options> «Kaspersky Safe Kids»

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно):

<https://telefon-doveria.ru/about/> тел.: **8-800-2000-122**

- Линия помощи «Дети Онлайн» – служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в сети Интернет <http://detionline.com/> тел.: **8 800 25 000 15**

helpline@detionline.com

- Центр безопасного интернета: **8-800-200-24-00**, <http://www.saferunet.ru/>