

**Министерство образования и науки Республики Северная Осетия - Алания  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования «Эрудит»**

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08. 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ЦО «Эрудит»  
  
от \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Программа  
пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,  
требованиям охраны труда обучающихся  
ГБОУ ЦО «Эрудит»  
на 2021 -2022 учебный год**

Владикавказ, 2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ГБОУ ЦО «Эрудит» на 2021-2022 г.г. (далее Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Федеральной целевой программы развития образования на 2016-2020 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 23.05.2015 № 497 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы» (с изменениями и дополнениями);
- Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования ГБОУ ЦО «Эрудит».

## **2. Цель программы**

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в ОУ.

## **3. Задачи программы**

3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся школы.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в школе.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся школы.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в школе.

#### **4. Структура программы**

4.1. Структура Программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2022 г.);

- мероприятия по реализации Программы развития школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;

- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса школы;

- ожидаемые итоги реализации программы.

### Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
1. Внедрение Программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	Директор школы, заместители директора школы
2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1. Совершенствование профилактической и консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом	Мед.работник
3. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: 3.1. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, табакокурения, алкоголизма; 3.2. Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий; 3.4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в школе, в том числе через СМИ школы (сайт школы, социальные сети), на тематических классных часах.	Заместитель директора по ВР, классные руководители, Совет старшеклассников
4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа (согласно плану): 4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций; 4.2. Проведение внутришкольных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся школы; 4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов; 4.4. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта школы.	Заместитель директора по ВР, завхоз, классные руководители, учителя физической культуры, тренера спортивных секций.

<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>5.1. Проведение совещаний по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.2. Проведение ремонта зданий и помещений школы в соответствии с планом.</p>	<p>Директор школы, завхоз</p>
<p>6. Создание условий для обеспечения обучающихся Школы полноценным питанием:</p> <p>6.1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания;</p> <p>6.2. Организация безопасных условий питания в помещении для принятия пищи ОУ в соответствии с СанПиН.</p>	<p>Заместитель директора по ВР, врач школы, общешкольный родительский комитет (по согласованию)</p>
<p>7. Информационная работа:</p> <p>7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда на сайте школы.</p>	<p>Ответственный за сайт школы, учитель информатики, заместитель директора по ВР</p>
<p>8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся школы для обоснования мер профилактики:</p> <p>8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</p> <p>8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний.</p>	<p>Заместитель директора по ВР, мед.работник, классные руководители</p>

### **5. Ожидаемые итоги реализации программы**

- 6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- 6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- 6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

- 6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
- 6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся школы.
- 6.6. Увеличение количества обучающихся школы с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
- 6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся школы.
- 6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов образовательного процесса.
- 6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в школе.
- 6.10. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
- 6.11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
- 6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства школы к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.
- 6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
- 6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в школе, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности российского рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников.