

Министерство образования и науки Республики Северная Осетия - Алания  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования «Эрудит»

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 4  
от 30.08. 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ЦО Эрудит  
Э.Х. Фидарова  
от 02.09. 2021 г.



Программа проведения санитарно –гигиенических,  
профилактических и оздоровительных мероприятий обучения  
и воспитания в сфере охраны здоровья граждан России  
в ГБОУ ЦО «Эрудит»

**Цель организации и проведения мероприятий:** сохранение и укрепление психического и физического здоровья обучающихся за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

**Задачи организации и проведения мероприятий:**

1. Ежегодное повышение показателей здоровья обучающихся за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах.
2. Воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателей общечеловеческой культуры.
3. Разработка системы медико-педагогического и профилактико-противоэпидемиологического контроля за организацией образовательного процесса на его соответствие требованиям здоровьесбережения.

**Основные принципы реализации мероприятий:**

1. *Принцип научности* – использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик.
2. *Принцип доступности* – использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями детей.
3. *Принцип активности и сознательности* – участие всех участников образовательных отношений в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
4. *Принцип систематичности* - реализация лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично, а не от случая к случаю.
5. *Принцип адресности и преемственности* – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья обучающихся.

**Основные участники реализации мероприятий:**

1. Обучающиеся ГБОУ ЦО «Эрудит».
2. Педагогический коллектив ГБОУ ЦО «Эрудит».
3. Родители (законные представители) обучающихся ГБОУ ЦО «Эрудит».

**3. Механизм реализации программы.**

I этап. Подготовительный.

- Разработка программы во всех ее элементах.

II этап. Внедренческий.

- Обсуждение на педагогическом совете.
- Создание и совершенствование нормативно-правовой базы по вопросу.

III этап. Апробационный.

- Предполагается реализация основных мероприятий создание системы работы по ЗОЖ;

**Содержание программы,  
Санитарно – гигиенические мероприятия**

| № | Содержание работы   | Сроки            | Ответственные                                     |
|---|---|------------------|---|
| 1 | Расписание уроков соответствии с требованиями САНпИН (не допускающих перегрузок детей)                              | Сентябрь, январь | Зам. директора по УР,                             |
| 2 | Поддержание санитарно –гигиенического режима в школе ( Светловой и тепловой режим, проветривание, уборка помещений) | В течение года   | Администрация, учителя предметники, школьный врач |
| 3 | Смотр кабинетов (состояние мебели)  | В течение года   | Администрация                                     |
| 4 | Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, детей. Акция «Чистые руки»   | Ежедневно        | Школьный врач. Дежурный класс.                    |
| 5 | Контроль за организацией горячего питания в школе.  | Ежедневно        | Зам.директора по ВР, зав. производством           |
| 6 | Организация оздоровительной кампании. Работа пришкольного лагеря «Эрудит»   | Июнь             | Зам. директора по ВР, начальник лагеря            |

**2. Профилактические мероприятия**

| № | Содержание работы  | Сроки          | Ответственные  |
|---|--|----------------|--|
| 1 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. Заполнение в классном журнале листа здоровья. | Сентябрь, май  | Школьный врач, зам.директора по УР.                                      |
| 2 | Медосмотр учащихся 1 классов   | По графику     | Медработник  |
| 3 | Ежегодный медосмотр педагогического состава, обучающихся                                 | По графику     | Медработник  |
| 4 | Проведение профилактических прививок   | В течение года | Медработник  |
| 5 | Профилактическая работа во время эпидемии (отслеживание кол –ва больных деток в классе)  | В течение года | Школьный врач. Классные руководители                                     |
| 6 | Организация горячего питания   | Ежедневно      | Зам.директора по ВР, зав. производством                                  |
| 7 | Организация профилактических мероприятий: день здоровья, день бега, месячник ЗОЖ.        | В течение года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
| 8 | Дополнительные каникулы 1 –х классов   | Февраль        | Зам. директора по УР   |
| 9 | Организация физкультминуток в классе   | В течение года | Классные руководители  |
|   |  |                | ВР   |

|    |   |                       |                       |
|----|---|-----------------------|-----------------------|
| 11 | Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ГБОУ ЦО «Эрудит» | По мере необходимости | Зам.директора по АХЧ. |
| 12 | Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи                             |                       | Зам. директора по ВР. |

### 3. Физкультурно –массовая оздоровительная работа

| №  | Содержание работы   | Сроки                              | Ответственные  |
|----|---|------------------------------------|--|
| 1  | Работа курсов внеурочной деятельности спортивного направления.  | В течении года                     | Зам. директора по ВР                                   |
| 2  | День здоровья   | сентябрь                           | Учитель физической культуры, классные руководители.    |
| 5  | Выставка «Осенний вернисаж»   | октябрь                            | Зам. директора по ВР, классные руководители.           |
| 6  | «Праздник осени» по классам.  | октябрь                            | Классные Руководители,восп. ГПД                        |
| 7  | Неделя безопасности дорожного движения  | январь                             | Зам.директора по ВР,классные руководители,восп. ГПД    |
| 8  | Военно-спортивные эстафеты для 1-4 классов  | февраль                            | Учитель физической культуры, классные руководители     |
| 9  | Смотр строя и песни 2-5 классы  | февраль                            | Учитель физической культуры, классные руководители.    |
| 10 | Конкурс плакатов и рисунков «Мы в ответе за нашу планету».  | апрель                             | Зам. директора по ВР,классные руководители             |
| 11 | Всемирный день здоровья (7.04) Просмотр фильмов о здоровом образе жизни.  | апрель                             | Зам. директора по ВР, классные руководители, восп.ГПД. |
| 12 | Контроль соблюдения режима дня учащихся.<br>Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащихся. | ежедневно<br>по календарю прививок | Мед.работник.<br>Администрация ОО.                     |
| 13 | Озеленение учебных кабинетов и территории школы. Участие в акции «Посади дерево».                                     | Май                                | Администрация ОО.                                      |
| 14 | Организация летнего оздоровительного лагеря «Эрудит».   | июнь                               | Начальник пришкольного лагеря.                         |

|    |   |                |                  |
|----|---|----------------|------------------|
| 15 | Физическое развитие обучающихся на занятиях по дисциплине «Физическая культура» в рамках образовательных программ | В течении года | Учителя физ –ры. |
|----|---|----------------|------------------|

#### 4. Гигиеническое, санитарно – просветительное воспитание обучающихся, родителей

| № | Содержание работы   | Сроки                                 | Ответственные   |
|---|---|---------------------------------------|---|
| 1 | Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» 1 -4 класс (ноябрь),<br>«Товарищеские встречи по волейболу» (февраль).                                | Март<br>Октябрь, май                  | Зам. директора по ВР, Классные руководители, учителя физической культуры. |
| 2 | Родительские собрания:<br>«Возрастные особенности вашего ребенка»<br>« Адаптация учащихся 1,5,1классов»<br>«Сохрани своего ребенка»<br>«Говорит лето» | Сентябрь<br>Октябрь<br>Декабрь<br>Май | Администрация,<br>Классные руководители                                   |
| 4 | Проведение социально – психологического тестирования  | Март                                  | Психолог  |
| 5 | Инструктаж классных руководителей,  | В течение года                        | Зам.директора по АХЧ  |
|   | обучающихся по ТБ, ПДД, , о мерах безопасности обучающихся на улицах, дома,водоемах.  |                                       |   |