Утверждаю
Директор ГБОУ ЦО Эрудит
Э.Х.Фидарова

Школа	ГБОУ "ЦО «Эрудит»			Отд./корп				День	05.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак	Гор.блюдо		Суп гречневый молочный	200		[illegible]	[illegible]	24,2	195,2
	Гор.напиток		Какао	180		[illegible]	[illegible]	18,4	128,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	24,15	116,9
			Масло сливочное (порциями)	10		0,1	7,2	0,13	65,72
			Итого за прием пищи:	440	40				506,22
	1 блюдо		Суп крестьянский с рисом	200		1,74	4,95	11,7	98,31
	2 блюдо		Биточки из курицы	90		9,29	8,81	7,06	144,69
	Гарнир		Рагу овощное	150		2,89	5,38	17,94	131,74
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		3,95	0,5	24,15	116,9
	Гор. напиток		Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
	Фрукты		Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
Полдник			Итого за прием пищи:	790	72				620,22
	Гор.блюдо		Яйцо отварное	150		6	5,5	0,3	78
			Икра кабачковая	50		1,01	4,85	5,39	69,26
	Гор.напиток		Чай с лимоном	200		0,53		9,87	41,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	24,15	116,9
	Кондит изделие		Печенье	35		2,5	3,93	24,9	145,9
			Итого за прием пищи:	400	39,8				451,66
			Итого за весь день:	1630					1578,1