Утверждаю
Директор ГБОУ ЦО Эрудит
Э.Х.Фидарова

Школа	ГБОУ "ЦО «Эрудит»			Отд./корп				День	14.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	[illegible]	[illegible]	Углеводы	Ккалории
Завтрак	Гор.блюдо		Каша "Дружба" на молоке	180		[illegible]	8,2	43,3	270,54
	Гор.напиток		Чай с лимоном	200				9,87	41,6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	24,15	116,9
			Масло сливочное (порциями)	10		0,1	7,2	0,13	65,72
			Итого за прием пищи:	440	40				494,76
Обед	Салат		Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	2,6	41,57
	1 блюдо		Суп крестьянский с рисом	200		1,74	4,95	11,7	98,31
	2 блюдо		Биточки из курицы с соусом томатным,90/30	120		9,56	9,86	12,14	175,54
	Гарнир		Макароны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		3,95	0,5	24,15	116,9
	Гор. напиток		Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
	Фрукт		Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
Полдник			Итого за прием пищи:	880	72				767,8
	Гор.блюдо		Творожная запеканка с повидлом	120		21,2	9,3	33,1	296,8
	Гор.напиток		Чай	200		0,24	0,12	35,76	145,08
			Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
			Итого за прием пищи:	320	39,8				488,64
			Итого за весь день:	1640					1751,2