

Утверждаю
Директор ГБОУ «ЦП
[Подпись]
Фид

Фидарова Э.Х.

**о проведении соревнований «Весёлые старты» среди учащихся 2-х классов
ГБОУ «ЦО «Эрудит».**

- ## 2. Задачи:

- воспитание чувства патриотизма
- привитие интереса к осетинским национальным играм
- воспитание смелости, решительности, силы воли
- развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости.

3. Место и время проведения: спортивный зал ГБОУ «ЦО «Эрудит»
в 14.00 ч.

- #### 4. Участники соревнования:

К участию в соревновании допускаются учащиеся 2-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний. В каждой команде по 12 участников (6 мальчиков, 6 девочек). Капитаны должны иметь отличительный знак.

- ### 5. Условия проведения соревнования:

- 5.1. Все участники соревнования должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь, иметь эмблемы с названием команды.
- 5.2. Перед началом соревнования капитан каждой команды должен озвучить название и девиз команды.
- 5.3. Каждая команда должна явиться с представителем, который обязан следить за порядком.

- ### 6. Программа соревнования:

1. Эстафета с обеганием конусов «змейкой».
2. Эстафета с бегом с мячом в руках.
3. Эстафета с переносом 2-х мячей.
4. Эстафета с перекладыванием 3-х мячей из обруча в обруч.
5. Эстафета с проносом обруча через себя.
6. Эстафета с двумя обручами.
7. Эстафета с бегом по парам с мячами, прижатыми друг к другу.
8. Эстафета с прохождением на коленях по гимнастическим матам.
9. Эстафета с бегом по парам в обручах.

7. Руководство:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет учитель по физической культуре Пухаева Г.А. и воспитатели классов. Судейство осуществляет судейская бригада.

8. Подведение итогов и награждение:

- Побеждает команда, набравшая большее количество очков.
- Команды награждаются грамотами.