

Утверждаю

Директор ГБОУ «ЦО Эрудит»

_____ Фидарова Э.Х.

Положение

**о проведении соревнования по челночному бегу 3х10 м. среди 2-3 классов
ГБОУ «ЦО Эрудит».**

1. Цели и задачи.

Цели:

- сохранение и развития физического здоровья школьников
- привлечение их к систематическим занятиям спортом
- выявление талантливых детей
- пропаганда спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим негативным привычкам
- выявление лучших учащихся для подведения итогов работы за год
- привитие учащимся навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание смелости, настойчивости, дисциплинированности
- воспитание навыков культурного поведения
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи
- развитие скоростной выносливости
- развитие координации.

2. Руководство соревнованием.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют учитель по физической культуре Пухаева Г.А. и воспитатели классов.

3. Место и время проведения.

Спортивный зал ГБОУ «ЦО Эрудит», . . . , в 14.00.ч.
(мальчики), . . . , в 14.30.ч. (девочки).

4. Участники соревнования.

К соревнованиям допускаются учащиеся 2-3 классов, не имеющие противопоказания врача. Каждый участник должен иметь спортивную форму и обувь.

5. Программа соревнования.

Соревнования проводятся по программе: челночный бег 3х10м.

6. Награждение

Учащиеся, занявшие 1,2,3 место, награждаются грамотами ГБОУ «ЦО Эрудит».