

Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- ✓ Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста? Овощи, фрукты, мясо, рыба
- ✓ Что предпочитает есть ваш ребенок дома? Овощи, фрукты, белковую еду, сладкое
- ✓ Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши да\ нет); яйца да\ нет); молочные и кисломолочные продукты да\ нет); сладости да\ нет); жареную пищу да\ нет).
- ✓ Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок? Яблоко, банан, груша, по сезону (оружия)
- ✓ Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компо настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.)
- ✓ Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? (из продуктов) Йогурт, фрукты, рыбу, сладости.
- ✓ Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок? Уксус, свежий салат.
- ✓ Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? Да\Нет
И как вы к этому относитесь?
а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.
- ✓ Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? Да\Нет
- ✓ Ест ли ребенок рыбные блюда? Да\Нет
Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? Часто
- ✓ Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? Да\Нет
- ✓ Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? Да\Нет
- ✓ Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?
Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\ Хотелось бы, что бы было здоровее\ Нет.

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!