

День 13ый



50/М	Салат из свеклы с сыром	60	2,6	4,65	4,88	73,92
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,6
268/М	Шницель из говядины и мяса птицы с маслом сливочным, 90/5	95	11,53	17,05	10,92	244,82
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
Итого за Обед		780	27,91	27,43	112,83	816,53