



О.Х. Ридарова

### Меню на 16-ый день

|               |                                                |     |       |       |        |        |
|---------------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 67/М          | Винегрет овощной                               | 60  | 1,05  | 5,64  | 73,32  |        |
| 96/М          | Рассольник ленинградский<br>со сметаной, 200/5 | 205 | 1,95  | 3,06  | 13,54  | 90,08  |
| 260/М         | Гуляш из говядины                              | 90  | 13,59 | 11,42 | 3,41   | 170,92 |
| 171/М         | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 | 6,34  | 5,28  | 28,62  | 187,05 |
| 342/М         | Компот из яблок и вишни,<br>200/11             | 200 | 0,24  | 0,13  | 15,14  | 64,06  |
|               | Хлеб пшеничный                                 | 40  | 3,16  | 0,4   | 19,32  | 94     |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 3,3   | 0,6   | 19,83  | 99     |
| Итого за Обед |                                                | 795 | 29,63 | 26,01 | 105,50 | 778,43 |