

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования «Эрудит»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 01.09. 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ЦО Эрудит
Э.Х. Фидарова
от 01.09. 2023 г.

Программа проведения санитарно –гигиенических,
профилактических и оздоровительных мероприятий,
обучения и воспитания в сфере охраны здоровья граждан
России
в ГБОУ ЦО «Эрудит»

Владикавказ, 2023г.

Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья обучающихся за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

Задачи организации и проведения мероприятий:

1. Ежегодное повышение показателей здоровья обучающихся за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах.
2. Воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателей общечеловеческой культуры.
3. Разработка системы медико-педагогического и профилактико-противоэпидемиологического контроля за организацией образовательного процесса на его соответствие требованиям здоровьесбережения.

Основные принципы реализации мероприятий:

1. *Принцип научности* – использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик.
2. *Принцип доступности* – использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями детей.
3. *Принцип активности и сознательности* – участие всех участников образовательных отношений в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
4. *Принцип систематичности* – реализация лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично, а не от случая к случаю.
5. *Принцип адресности и преемственности* – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья обучающихся.

Основные участники реализации мероприятий:

1. Обучающиеся ГБОУ ЦО «Эрудит».
2. Педагогический коллектив ГБОУ ЦО «Эрудит».
3. Родители (законные представители) обучающихся ГБОУ ЦО «Эрудит».

3. Механизм реализации программы.

I этап. Подготовительный.

- Разработка программы во всех ее элементах.

II этап. Внедренческий.

- Обсуждение на педагогическом совете.
- Создание и совершенствование нормативно-правовой базы по вопросу.

III этап. Апробационный.

- Предполагается реализация основных мероприятий создание системы работы по ЗОЖ;

- внедрение передовых здоровьесберегающих технологий;
- обобщение опыта.

-

IV этап. Оценочный.

- Педагогический мониторинг эффективности программы;
- анализ выполнения программы;
- определение перспектив дальнейшей деятельности, постановка новых задач.

5. Ожидаемые конечные результаты программы

- Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья учащихся, снижение количества наиболее часто встречающихся в школе заболеваний.
- Повышение функциональных возможностей организма учащихся.
- Рост уровня физического развития школьников.
- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Рост количества учащихся участвующих в спортивных мероприятиях, повышение количества призовых мест..
- Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.

**Содержание программы,
Санитарно – гигиенические мероприятия**

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Расписание уроков соответствии с требованиями САНПИН (не допускающих перегрузок детей)	Сентябрь, январь	Зам. директора по УР,
2	Поддержание санитарно –гигиенического режима в школе (Светловой и тепловой режим, проветривание, уборка помещений)	В течение года	Администрация, учителя предметники, школьный врач
3	Смотр кабинетов (состояние мебели)	В течение года	Администрация
4	Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, детей. Акция «Чистые руки»	Ежедневно	Школьный врач. Дежурный класс.
5	Контроль за организацией горячего питания в школе.	Ежедневно	Зам.директора по ВР, зав. производством
6	Организация оздоровительной кампании. Работа пришкольного лагеря «Эрудит»	Июнь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря

2. Профилактические мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся. Заполнение в классном журнале листа здоровья.	Сентябрь, май	Школьный врач, зам.директора по УР.
2	Медосмотр учащихся 1 классов	По графику	Медработник
3	Ежегодный медосмотр педагогического состава, обучающихся	По графику	Медработник
4	Проведение профилактических прививок	В течение года	Медработник
5	Профилактическая работа во время эпидемии (отслеживание кол –ва больных деток в классе)	В течение года	Школьный врач. Классные руководители
6	Организация горячего питания	Ежедневно	Зам.директора по ВР, зав. производством
7	Организация профилактических мероприятий: день здоровья, день бега, месячник ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
8	Дополнительные каникулы 1 –х классов	Февраль	Зам. директора по УР
9	Организация физкультминуток в классе	В течение года	Классные руководители
			ВР

11	Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ГБОУ ЦО «Эрудит»	По мере необходимости	Зам.директора по АХЧ.
12	Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи		Зам. директора по ВР.

3. Физкультурно –массовая оздоровительная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Работа курсов внеурочной деятельности спортивного направления.	В течении года	Зам. директора по ВР
2	День здоровья	сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
5	Выставка «Осенний вернисаж»	октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители.
6	«Праздник осени» по классам.	октябрь	Классные Руководители,восп. ГПД
7	Неделя безопасности дорожного движения	январь	Зам.директора по ВР,классные руководители,восп. ГПД
8	Военно-спортивные эстафеты для 1-4 классов	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
9	Смотр строя и песни 2-7 классы	февраль	Учитель физической культуры, классные руководители.
10	Конкурс плакатов и рисунков «Мы в ответе за нашу планету».	апрель	Зам. директора по ВР,классные руководители
11	Всемирный день здоровья (7.04) Просмотр фильмов о здоровом образе жизни.	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, восп.ГПД.
12	Контроль соблюдения режима дня учащихся. Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащихся.	ежедневно по календарю прививок	Мед.работник. Администрация ОО.
13	Озеленение учебных кабинетов и территории школы. Участие в акции «Посади дерево».	Май	Администрация ОО.
14	Организация летнего оздоровительного лагеря «Эрудит».	июнь	Начальник пришкольного лагеря.

15	Физическое развитие обучающихся на занятиях по дисциплине «Физическая культура» в рамках образовательных программ	В течении года	Учителя физ –ры.
----	---	----------------	------------------

4. Гигиеническое, санитарно – просветительное воспитание обучающихся, родителей

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» 1 -4 класс (ноябрь), «Товарищеские встречи по волейболу» (февраль).	Март Октябрь, май	Зам. директора по ВР, Классные руководители, учителя физической культуры.
2	Родительские собрания: «Возрастные особенности вашего ребенка» « Адаптация учащихся 1,5 классов» «Сохрани своего ребенка» «Говорит лето»	Сентябрь Октябрь Декабрь Май	Администрация, Классные руководители
4	Проведение социально – психологического тестирования	Март	Психолог
5	Инструктаж классных руководителей,	В течение года	Зам.директора по АХЧ
	обучающихся по ТБ, ПДД, , о мерах безопасности обучающихся на улицах, дома,водоемах.		