

Юлия Э.Х. Рударова

Меню на 8 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	1,95	3,06	13,54	90,08
260/М	Гуляш из говядины	90	13,59	11,42	3,41	170,92
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
388/М	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,53	0,22	18,6	88,51
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед		795	29,88	25,08	106,30	782,71