

Д. Х. Ридарова

Меню на 9 день

62/К	Салат морковный	60	0,78	3,06	4,14	47,97
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
356	Купаты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед		795	29,68	27,35	98,50	803,05