

Зеленая И.Х. Рударова

Меню на 11 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
95/М	Рассольник домашний со сметаной, 200/5	205	1,57	6,01	10,87	104,45
268/М	Котлеты из говядины с маслом сливочным, 90/5	95	13,28	14,49	12,70	234,34
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед		795	27,25	25,29	103,05	749,38