

Меню на 19-ый день

40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	7,12	69,97
100	Суп Минестроне	200	1,51	3,18	7,56	65,21
356	Купаты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед		790	30,77	26,43	100,58	806,93