

Меню на 20-ый день

20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,06	1,98	55,61
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11
234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным, 90/5	95	12,7	8,56	10,92	169,30
147/М	Картофель по-деревенски	150	3,68	5,09	29,07	176,52
388/М	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,53	0,22	18,6	88,51
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
Итого за Обед		775	24,61	25,01	105,56	754,75