

Меню на 10 день

67/М	Винегрет овощной	60	1,05	5,12	73,32
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,7	2,44	102,7
234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным, 90/5	95	12,7	8,56	169,30
147/М	Картофель по-деревенски	150	3,68	5,09	176,52
342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	62,69
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	79,2
Итого за Обед		775	27,34	22,15	734,23