

Э.Х. Ризарова


Меню на 5 день

55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,75	5,06	3,72	63,85
100	Суп Минестроне	200	1,51	3,18	7,56	65,21
232/М	Рыба запеченная с маслом сливочным, 90/5	95	20,16	7,80	3,45	165,08
128/М	Картофельное пюре	150	3,24	6,82	22,25	163,78
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,79	118,8
Итого за Обед		805	33,37	24,03	98,67	748,66