

И. И. Рударова



День 14 ый

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,7	2,44	15,42	102,7
268/М	Котлеты из говядины с маслом сливочным, 90/5	95	13,28	14,49	12,7	234,34
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
Итого за Обед		775	28,06	25,31	111,61	789,39