

Меню на 18-ый день

49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60	1,26	3,11		
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,7	2,44	15,42	102,7
268/М	Котлета из мяса и печени с сливочным маслом, 90/5	95	10,27	17,07	10,33	239,01
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
Итого за Обед		775	28,00	24,22	118,28	808,81