

Рязанова

Меню на 6 день

20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,06	1,98	55,61
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
Итого за Обед		775	24,48	21,56	106,29	719,88