


 И.Х. Ригарова

Меню на 7 день

40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	7,12	69,97
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,6
268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90	11,49	13,42	10,85	211,77
487	Овощи тушеные	150	2,65	3,4	11,76	89,67
342/М	Компот из яблок и вишни, 200/11	200	0,24	0,13	15,14	64,06
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,79	118,8
Итого за Обед		815	26,19	25,92	102,29	754,37