

Меню на 4 день

75/М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,70	2,44	15,42	102,70
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным, 90/30	120	10,70	11,60	12,88	198,72
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,00
342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		820	28,03	26,02	119,05	825,33