

## Меню на 10 день

|                      |                                          |            |              |              |               |               |
|----------------------|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 49/М                 | Салат витаминный (2 вариант)             | 60         | 1,26         | 3,08         | 4,46          | 50,60         |
| 102/М                | Суп картофельный с бобовыми (фасолью)    | 200        | 4,70         | 4,30         | 15,42         | 102,70        |
| 234/М                | Котлета Морячок с маслом сливочным, 90/5 | 95         | 12,70        | 8,56         | 10,92         | 169,30        |
| 147/М                | Картофель по-деревенски                  | 150        | 3,68         | 5,09         | 29,07         | 176,52        |
| 342/М                | Компот из свежих яблок, 200/11           | 200        | 0,16         | 0,16         | 14,90         | 62,69         |
|                      | Хлеб пшеничный                           | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 94,0          |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         | 3,30         | 0,60         | 19,83         | 99,0          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                          | <b>795</b> | <b>29,00</b> | <b>22,19</b> | <b>113,92</b> | <b>754,81</b> |