



И. К. Ригарова

Меню на 13 день

50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60	2,60	4,65	4,88	73,92
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,60
268/М	Шницель из говядины и мяса птицы с маслом сливочным, 90/5	95	11,53	17,05	10,92	244,82
487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150	3,17	3,50	24,62	143,14
342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		800	25,93	30,41	103,95	800,17