

З.Х. Ригарова

Меню на 14 день

23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,07	3,29	4,21	50,52
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205	21,50	12,65	42,02	363,60
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		760	31,45	23,02	118,44	804,66