

Ю.А. Ридарова



Меню на 15 день

40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	7,42	69,97
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным, 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		800	27,08	22,30	95,52	694,73